

Bebés



Una hermosa sonrisa comienza antes que salgan los primeros dientes.

El primer año de vida de su bebé es el mejor momento para empezar a practicar los hábitos saludables que usted le quiere enseñar mientras crece.

- Limpie las encías de su bebé con un paño limpio y húmedo después de cada comida.
- Comience a usar un cepillo de dientes con poquita pasta dental con fluoruro en cuanto aparezca el primer diente.
- Cuando su bebé tenga 6 meses, platique con el pediatra o dentista que lo atienda sobre el uso de suplementos de fluoruro.
- Si el bebé va a la cama con el biberón, déle solamente agua.
- Cuando su bebé comience a comer alimentos sólidos, elija los que no contienen azúcar.

¿Sabía usted...

... que debe llevar a su bebé al proveedor dental cuando le salga el primer diente o, a más tardar, al año de vida?



Improving general health through oral health
for all Oregonians