

SHARE A SMILE, NOT GERMS



Cavity-causing germs can spread from person to person just like a cold or flu.

To prevent the spread of these germs, follow these tips:

- Do not share:
 - Drinks, cups or straws
 - Toothbrushes
 - Spoons, forks or other utensils
 - Food from your mouth
- Do not let a baby put their fingers in your mouth
- Do not blow on food before giving it to a child
- Do not clean a pacifier with your mouth
- Take care of your teeth
 - Get a dental check-up and ask the dentist about fluoride and other ways to stop cavity-causing germs

A HEALTHY MOUTH CAN LEAD TO A HEALTHY BODY.

Questions? Call 682-885-6730 or visit cookchildrens.org



**Children's
Oral Health
Coalition**

led by Cook Children's

CookChildren's[™]

COMPARTE UNA SONRISA, NO LOS GÉRMEENES



Los gérmenes que causan las carias pueden pasarse de persona a persona justo como un catarro o la gripa.

Para prevenir la propagación de estos gérmenes, sigue los siguientes consejos:

- No compartas:
 - Bebidas, vasos o popotes
 - Cepillos dentales
 - Cuchara, tenedores u otros cubiertos
 - Comida de tu boca
- No dejes que un bebé ponga sus dedos en tu boca
- No soples en la comida antes de dársela a un niño
- No limpies un chupón con tu boca
- Cuida bien de tus dientes
 - Recibe un chequeo dental y pregúntale al dentista sobre fluoruro y otras maneras de parar los gérmenes que causan las carias

UNA BOGA SANA PUEDE LLEVAR A UN CUERPO SANO.

Preguntas? Llame 682-885-6730 o visite cookchildrens.org



Children's
Oral Health
Coalition

led by Cook Children's

CookChildren's[™]